

# 2011～2012バドミントンレベルアップ練習のご案内



- 日時** : 毎週水曜日 20:00～22:00  
(2011年10月5日～2012年6月)
- 場所** : 筑紫東小学校 体育館
- 参加対象** : 筑紫野市在住 18歳以上の男女(上限なし)
- 参加料** : 200円/1回
- 練習内容** : ・基本練習  
・パターン練習  
・ノック練習  
・ゲーム形式
- 問い合わせ** : 真子 圭子 (TEL 090-4340-9738)  
高山 剛 (TEL 090-2850-8854)

本レベルアップ練習では、

- ・ 2012年度福岡県民体育大会でのバドミントン部門 成績向上
- ・ 筑紫野市バドミントンレベルの底上げ

を主な目的として、

より正確なショットを打てる為の反復練習や、

苦手ショットの克服を中心にメニューを組み立てます。

出来れば、単発的に参加するのではなく、

継続的に参加できる方を募集します。

筑紫野市バドミントン協会